



**ASSOCIAZIONE SVIZZERA DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE**  
Terapia integrativa delle zone riflesse sul piede

## Regolamento dell'ASRP

(annesso agli statuti)

L'obiettivo principale del regolamento dell'Associazione è garantire la qualità e definire le norme etiche. La qualità del processo e del risultato sono denominate come tali. Per garantire la qualità della struttura occorre stabilire direttive etiche e professionali e i requisiti che i membri e i docenti devono soddisfare.

### Requisiti e condizioni di ammissione

- Formazione completata al livello secondario II (apprendistaggio o maturità)
- Formazione fondata e completata di riflessologia plantare (RP), che comprende per lo meno 150 ore di lezioni seguite presso un docente riconosciuto dall'ASRP. La formazione si articola in uno o due anni di studio per un totale di almeno venti giorni e comprende le materie seguenti: comunicazione, accompagnamento del processo, psicosomatica e discussione del caso, supervisione e compiti scritti integrati concernenti i decorsi dei trattamenti. (Se il richiedente ha una formazione di almeno 150 ore e non possiede gli altri requisiti, li potrà recuperare in un secondo tempo. Il comitato direttivo decide sull'ammissione oppure docenti riconosciuti aiutano l'interessato ad ottenere il diploma riconosciuto in forma ridotta).
- Almeno un anno di esperienza pratica di RP (dopo aver terminato i corsi di base o i corsi introduttivi).
- Nozioni fondamentali di anatomia, fisiologia e patologia: almeno 150 ore di lezioni
- Esperienza propria, e vale a dire aver provato una serie di sedute di RP sulla propria persona.

Preavviso:

- Dal 2010 le prescrizioni quadro contenute nel modulo riflessologia del 31.3.08 saranno determinanti per l'impostazione dei corsi di formazione.
- Dal 2013 eventuali ammissioni „sur dossier“ saranno valutate secondo queste prescrizioni.
- Le disposizioni transitorie saranno pubblicate in Intranet.

### Direttive etiche e professionali

- I membri dell'ASRP riconoscono le possibilità e i limiti della riflessologia plantare secondo le loro competenze e la loro forma di trattamento. Lavorano conformemente alle loro qualifiche e alla loro esperienza.
- Sono consapevoli che il loro lavoro è influenzato dai loro valori personali, dalle loro idee e dai loro ideali. Rispettano le opinioni e gli atteggiamenti diversi dei loro pazienti.
- Osservano le norme cantonali.
- Non fanno una diagnosi medica in base al RP. Non possono promettere la guarigione.
- Lo studio deve essere tranquillo e pulito e avere l'arredamento necessario.
- Informano i pazienti in modo sincero e franco, i patti devono essere chiari, in particolare per quanto riguarda il tipo e i limiti del trattamento e le condizioni finanziarie (anche gli accordi presi a voce sono contratti giuridicamente validi).
- Rispettano l'autonomia, la dignità e l'integrità delle persone con le quali hanno rapporti professionali. Riflettono con consapevolezza sul rapporto con i pazienti durante il trattamento e non ne abusano. Con abuso si intende abbandonare il trattamento per seguire i propri interessi (di natura emotiva, economica, sociale, sessuale, ecc.), approfittare dei pazienti o arrecare loro danno. In questi casi la responsabilità è del riflessologo.
- Stendono sempre un rapporto sul decorso del trattamento.
- Alla fine del trattamento consegnano ai pazienti il questionario feedback dell'ASRP chiedendo loro di restituirlo debitamente compilato.
- Senza autorizzazione esplicita mantengono il silenzio sui pazienti. Trattano i documenti e le informazioni dei pazienti con riservatezza e li proteggono dall'accesso di terzi.
- Forniscono agli organi autorizzati dell'Associazione informazioni sulla propria attività professionale, se essi lo richiedono.
- Si impegnano a osservare il regolamento dell'Associazione. In caso di difficoltà con la realizzazione pratica chiedono aiuto a un professionista (supervisione, terapia, colloquio con il comitato direttivo, ecc.)

### Direttive riguardanti l'onorario (stato: maggio 2003)

- L'onorario per una seduta di 60 minuti è compreso tra fr. 65.- e fr. 120.-. Non si deve scendere al di sotto del tasso minimo di fr. 1.- al minuto. In casi eccezionali si può applicare una tariffa sociale.
- Queste direttive vengono periodicamente adeguate dall'assemblea dei membri. Nel frattempo si mette in conto il carovita generale (secondo l'indice dei prezzi al consumo) calcolandolo a fr. 5.- esatti.

## Qualità dei processi, aggiornamento professionale

I membri presentano ogni anno al comitato esecutivo la prova di aver frequentato gli aggiornamenti professionali qui sotto elencati. Il comitato esecutivo decide definitivamente sulle domande di dispensa (lunga malattia, chiusura temporanea dello studio) inoltrate per iscritto e motivate. E' obbligatorio frequentare ogni anno venti ore di aggiornamento professionale. Nei primi tre anni dalla conclusione della formazione l'aggiornamento deve essere concentrato specificamente sul metodo. In seguito può riguardare la medicina in generale, la medicina complementare o argomenti psicologici. Una parte dell'aggiornamento deve essere volto a far riflettere sul proprio lavoro e all'allargamento delle competenze personali e sociali. Questo può essere fatto sotto forma di supervisione, intervizione o aggiornamento professionale, che permette la verifica dell'efficacia (feedback) da parte di terzi.

## Qualità del risultato

La qualità del trattamento è controllata dal riflessologo stesso in base al questionario feedback messo a disposizione dall'ASRP e compilato dal paziente. Il riflessologo analizza i questionari ricevuti e scrive ogni anno un giudizio critico per determinare la propria posizione. Ogni due anni invia all'ASRP un riassunto scritto di queste valutazioni personali. Il comitato direttivo o un gruppo da codesto nominato esamina i riassunti. Ha il diritto di fare accertamenti e, se lo ritiene necessario, di fare delle imposizioni ai membri. Tutti i documenti scritti – i questionari compilati, i giudizi personali annuali e i riassunti biennali - devono essere conservati per dieci anni.

## Requisiti e condizioni di ammissione per i docenti

I docenti che desiderano il riconoscimento dell'ASRP devono presentare al comitato direttivo una domanda scritta, corredata da tutti i documenti necessari. Il comitato direttivo decide definitivamente sul riconoscimento. Affinché l'ASRP riconosca i diplomi da loro attestati i docenti devono avere i requisiti seguenti:

- essere membro dell'ASRP da un anno;
- aver completato una formazione di almeno tre anni in una professione medico terapeutica o una formazione equivalente e almeno tre anni di esperienza professionale;
- aver completato una formazione di quadro (pedagogica o management), una formazione professionale superiore, una scuola professionale superiore, una formazione di supervisione, una formazione di accompagnamento orientato ai processi o una formazione paragonabile;
- aver completato un'altra formazione equivalente in metodi complementari incentrati sul corpo;
- aver almeno tre anni di esperienza professionale in riflessologia plantare.

• Il docente si impegna ad attestare con la propria firma soltanto le formazioni di riflessologia plantare (attestati, certificati, diplomi) che ha impartito lui stesso e che soddisfanno i requisiti dell'ASRP.

### • *Regime particolare:*

In casi eccezionali – se il richiedente vanta una lunga esperienza pratica coronata da successo e un'attività didattica dedicata al RP con un'applicazione e una qualità irreprensibili, il comitato direttivo, dopo aver fatto i dovuti accertamenti (consultazione e osservazione durante l'applicazione), può esentare i docenti dal soddisfare i requisiti sopraelencati.

## Tassa e tessera di membro

- La tassa di membro è di fr. 360.- l'anno.
- Per la domanda d'ammissione si esigerà una tantum la tassa di elaborazione di fr. 80.-.
- Il bollettino di versamento vale come tessera.

Luogo/data \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_