



## Weiterbildung

## Kursausschreibung

### **Stress (Round about: Stress)**

<b>Kursdaten</b>	01./02. März 2012, 09.00 - 17.00 Uhr
<b>Kursort</b>	TAO CHI, Baslerstrasse 71, 8048 Zürich
<b>Kursleitung</b>	Dorthe Korgsgaard und Peter Lund Frandsen, Touchpoint, Dänemark <a href="http://www.touchpoint.dk">www.touchpoint.dk</a> Die Weiterbildung wird auf Deutsch / Englisch gehalten.
<b>Kursinhalt/Kursziel</b>	Siehe Anhang
<b>Anzahl Teilnehmer</b>	Maximal 26 Personen
<b>Kosten</b>	Fr. 420.- für Mitglieder des SVFM, Fr. 450.- für Gönner-/Passivmitglieder SVFM, Fr. 470.- für Nichtmitglieder. Sollte die Anmeldung bis spätestens 1 Monat nach der Anmeldefrist zurückgezogen werden, wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 70.- berechnet. Bei Absage bis 30 Tage vor Kursbeginn wird das Kursgeld nur zurückerstattet, wenn der Platz besetzt werden kann.
<b>Übernachtung</b>	Die Teilnehmer/Innen sind für die Unterkunft selbst besorgt. Unter <a href="http://www.zuerich.com">www.zuerich.com</a> können Übernachtungsmöglichkeiten gebucht werden.
<b>Anmeldefrist</b>	Bis <b>spätestens 30. November 2011</b> an das Sekretariat SVFM. <b>Achtung! Bis Ende Oktober 2011 findet die Ausschreibung nur intern im SVFM statt!</b> Ab November wird die Ausschreibung auch für andere Verbände geöffnet.
<b>Versicherung:</b>	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/Innen.

Freundliche Grüsse  
Sekretariat SVFM



**SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE**  
**Integrative Reflexzonentherapie am Fuss**

## **Kursinhalt zum Thema Stress**

In der heutigen schnelllebigen Zeit ist ‚ungesunder‘ STRESS eine der häufigsten Ursachen für Unwohlsein oder Krankheiten.

Daneben ist es für unsere Gesellschaft eine kostspielige Angelegenheit geworden, wenn Angestellte in Folge von Stress häufig am Arbeitsplatz fehlen.

In diesem Workshop werden wir unser Wissen zum Thema ‚STRESS‘ auffrischen, vertiefen und neue, ungewohnte Sichtweisen kennen lernen. Wir werden uns mit Theorien befassen, die mögliche Ursachen und deren Zusammenhänge beleuchten, Techniken zur schnellen Linderung einerseits, und Methoden zum nachhaltigen Abbau von STRESS andererseits, aneignen.

Wir betrachten die physiologischen Prozesse: Wie kommt es zu ungesundem STRESS und wie können wir der Klientin/dem Klienten zu mehr Gelassenheit und einem ruhigeren Leben verhelfen.

Mit dem Ziel, mehr über die Ursachen von STRESS und deren Behebung zu erfahren, schauen wir folgende Themen an:

- STRESS Signale und - Symptome
- Wie reagiert der Körper auf STRESS
- Was passiert bei STRESS mit den Muskeln, den Gelenken, den Nerven und dem Immun- und Hormonsystem
- Psychische Mechanismen bei STRESS
- STRESS ‚Freund oder Feind‘
- Entspannungstechniken mental und mit Reflexpunkten
- Energieausgleich mit Chakra Reflexologie am Fuss
- STRESS Reduktion mit Übungen für das Herz
- Wie informieren wir unsere Klienten über den Einfluss von STRESS auf ihren Körper

Für die Behandlung unserer Klienten mit STRESS Symptomen werden wir Techniken der klassischen Fussreflexzonenmassage, Nervenreflexzonen und spezielle Reflexpunkte zur Behebung von STRESS erlernen.

(in englischer Sprache: [www.touchpoint.dk](http://www.touchpoint.dk) – articles stress)



**SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE**  
**Integrative Reflexzonentherapie am Fuss**

## Biographien

### Dorthe Korgsgaard

Mit 25 Jahren Berufserfahrung in der eigenen Praxis in Kopenhagen, gehört Dorthe zu den „Reflexzonen-Therapie-Veteranen“ in Dänemark. Während ihrer Karriere beschäftigte sie sich stets mit dem Aufbau von Berufsstandards (Regeln) und mit dem Dokumentieren der daraus entstehenden Effekte. Dorthe war Vorsitzende der Dänischen Reflexzonen Association (FDZ) und im Jahre 1991 massgeblich an der Gründung des FDZ Research Committee beteiligt. Dorthe Korgsgaard hat an internationalen Konferenzen doziert und war Vorstandsmitglied sowie Vizepräsident des Internationalen Vorstands von Reflexzonen-Therapeuten.



### Peter Lund Frandsen

Peter hat Moderne Physik und Philosophie in den USA sowie Medizin an der Universität von Kopenhagen studiert. Danach folgte ein Studium in Reflexzonentherapie, welche er seit 1990 praktiziert. Peter arbeitet seit vielen Jahren aktiv für die Dänische Reflexzonen Peter ist Mitglied der Internationalen Gesellschaft für das Studium von subtilen Association (FDZ) und koordiniert deren internationalen Aktivitäten.

Energien und Energie-Medizin und verfolgt eng die Forschungsergebnisse in den Bereichen Physik, Biophysik und Bewusstseinforschung. Peter Lund Frandsen ist ein Internationaler Dozent und Autor von vielen Artikeln über verschiedene Aspekte der Reflexzonentherapie.



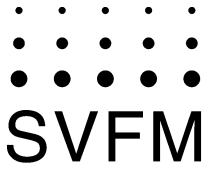
## Touchpoint

CENTER FOR ALTERNATIV EFTERUDDANNELSE

Seit 2001 haben sich Dorthe Krogsgaard und Peter Lund Frandsen darauf spezialisiert, Weiterbildungen in Reflexzonen-Therapie anzubieten. Ihr Zentrum, welches sich Touchpoint nennt, ist ein führendes CPD - Institut was Reflexzonen-Therapie in Skandinavien betrifft. Touchpoint bietet verschiedene Nachdiplomstudien für Reflexzonen-Therapie an, welche auf vielen Jahren praktisches Arbeiten und solides medizinisches Wissen basieren. Die Seminare entsprechen der Nachfrage nach vertieftem Wissen über die Dynamik und den Verlauf von verschiedenen Gesundheitsproblemen und deren Zusammenhang mit anderen Problemen des ganzen Organismus. Jedes Seminar widmet sich einem speziellen Gesundheitsproblem oder einem speziellen Körperteil, welches dann aus verschiedenen Blickwinkeln geprüft wird, sei es anatomisch, physiologisch, medizinisch, komplementär und philosophisch. Ebenfalls integriert sind praktische Bewertungen und Behandlungstechniken sowie Reflexpunkte von anderen Reflexzonen-Therapiemethoden und -Systemen.

Dorthe und Peter haben bereits Seminare in Dänemark, Norwegen, Schweden, Island, England, Wales, Belgien, Südafrika, USA und Australien durchgeführt.

Über weiter geplante Seminare kann man sich auf der Homepage: [www.touchpoint.dk](http://www.touchpoint.dk) informieren.



**SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE**  
Integrative Reflexzonentherapie am Fuss

## Anmeldung

---

### STRESS

Mitglied SVFM

Gönner-/Passivmitglied

Nichtmitglied

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

01/02. März 2012

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Anmeldungen **per Post** an:

Sekretariat SVFM  
Rosy Janisch  
Seestrasse 20  
8597 Landschlacht