



**SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE**  
Integrative Reflexzonentherapie am Fuss

## Weiterbildung

# Kopfschmerzen und Migräne

(Round about: Headache and Migraine)

18./19. Mai 2010, 09.00 – 17.00 Uhr

Tao Chi Schulungszentrum, Baslerstrasse 71, 8048 Zürich

### Kursleitung

Dorthe Korgsgaard und Peter Lund Frandsen,  
Touchpoint, Dänemark

[www.touchpoint.dk](http://www.touchpoint.dk)

Die Weiterbildung wird auf Deutsch / Englisch gehalten.

### Kursinhalt/Kursziel

Siehe Anhang

### Anzahl Teilnehmer

Maximal 28 Personen

### Kosten

Fr. 420.- für Mitglieder des SVFM, Fr. 450.- für Gönner-  
/Passivmitglieder SVFM, Fr. 470.- für Nichtmitglieder.  
Sollte die Anmeldung bis spätestens 1 Monat nach der An-  
meldefrist zurückgezogen werden, wird eine Bearbeitungs-  
gebühr von Fr. 70.- berechnet. Bei Absage bis 30 Tage vor  
Kursbeginn wird das Kursgeld nur zurückerstattet, wenn  
der Platz besetzt werden kann.

### Übernachtung

Die Teilnehmer/Innen sind für die Unterkunft selbst be-  
sorgt. Unter [www.zuerich.com](http://www.zuerich.com) können Übernachtungs-  
möglichkeiten gebucht werden.

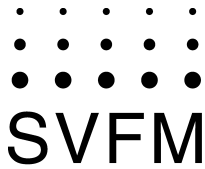
### Anmeldefrist

Bis **spätestens 31. März 2010** an das Sekretariat SVFM.  
**Achtung! Bis Ende November 2009 findet die  
Ausschreibung nur intern im SVFM statt!** Ab Dezember  
wird die Ausschreibung auch für andere Verbände geöffnet.

### Versicherung:

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/Innen.

Freundliche Grüsse  
Sekretariat SVFM



## **Kursinhalt zum Thema Kopfweg und Migräne**

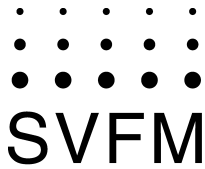
Kopfschmerzen sind bei Erwachsenen eines der häufigsten Symptome. 20% der erwachsenen Bevölkerung litt in den vergangenen 2 Wochen an Kopfschmerzen. In diesem Workshop werden wir unser Wissen zum Thema Kopfschmerzen und Migräne auffrischen, vertiefen und neue, ungewohnte Sichtweisen kennen lernen. Wir werden uns mit Theorien befassen, die mögliche Ursachen und deren Zusammenhänge beleuchten, Techniken zur sofortigen Linderung der Symptome einerseits und Methoden zur nachhaltigen Beeinflussung der Beschwerden andererseits, aneignen.

Wir betrachten die physiologischen Prozesse: Was schmerzt genau, wenn jemand Kopfschmerzen hat? Wie beeinflusst die Atmung Migräne? Schmerz wird im Hirn gebildet – wir befassen uns mit neuen Theorien aus der Schmerzforschung. Darüber hinaus besprechen wir die herkömmlichen Behandlungsformen, die verschiedenen Medikationen inklusive Übermedikationen, die sowohl Kopfschmerzen wie auch Migräne verursachen können.

Mit dem Ziel, mehr zu den Ursachen und Verbindungen bei Kopfschmerzen und Migräne zu erfahren, beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Muskelspannung, Muskelketten (Muskelfunktionsketten)
- Zusammenhänge in Aufbau und Funktion von Körperfaszie und stützendem Gewebe in Gehirn und Schädel
- Einfluss eines überbeanspruchten oder nicht korrekt artikulierenden Kiefergelenkes (Temporomandibular Joint (TMJ) Syndrome)
- Bedeutung der Ernährung und des Blutzuckers
- Beeinflussen des Atems und entsprechend des Säure-Base Haushalt durch die *Buteyko-Methode* (Wikipedia, the free encyclopedia, 22.7.09: The Buteyko method or Buteyko Breathing Technique is a holistic health philosophy, primarily for the treatment of asthma, that includes a set of breathing exercises developed by the late Russian doctor Konstantin Pavlovich Buteyko)
- Reflexpunkte für Hirnstrukturen, Nerven und Muskeln

Bei unserer Behandlung werden wir Techniken der klassische Fussreflexzonen-Massage/ Therapie, Nerven Reflexzonen, spezielle Reflexpunkte und Entspannungstechniken berücksichtigen.



● ● ● ● ● **SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE**  
**Integrative Reflexzonentherapie am Fuss**

## Biographien

### Dorthe Korgsgaard

Mit 25 Jahren Berufserfahrung in der eigenen Praxis in Kopenhagen, gehört Dorthe zu den „Reflexzonen-Therapie-Veteranen“ in Dänemark. Während ihrer Karriere beschäftigte sie sich stets mit dem Aufbau von Berufsstandards (Regeln) und mit dem Dokumentieren der daraus entstehenden Effekte. Dorthe war Vorsitzende der Dänischen Reflexzonen Association (FDZ) und im Jahre 1991 massgeblich an der Gründung des FDZ Research Committee beteiligt. Dorthe Korgsgaard hat an internationalen Konferenzen doziert und war Vorstandsmitglied sowie Vizepräsident des Internationalen Vorstands von Reflexzonen-Therapeuten.



### Peter Lund Frandsen

Peter hat Moderne Physik und Philosophie in den USA sowie Medizin an der Universität von Kopenhagen studiert. Danach folgte ein Studium in Reflexzonentherapie, welche er seit 1990 praktiziert. Peter arbeitet seit vielen Jahren aktiv für die Dänische Reflexzonen Peter ist Mitglied der Internationalen Gesellschaft für das Studium von subtilen Association (FDZ) und koordiniert deren internationalen Aktivitäten. Energien und Energie-Medizin und verfolgt eng die Forschungsergebnisse in den Bereichen Physik, Biophysik und Bewusstseinforschung. Peter Lund Frandsen ist ein Internationaler Dozent und Autor von vielen Artikeln über verschiedene Aspekte der Reflexzonentherapie.

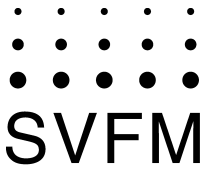


**Touchpoint**  
CENTER FOR ALTERNATIV EFTERUDDANNELSE

Seit 2001 haben sich Dorthe Krogsgaard und Peter Lund Frandsen darauf spezialisiert, Weiterbildungen in Reflexzonen-Therapie anzubieten. Ihr Zentrum, welches sich Touchpoint nennt, ist ein führendes CPD - Institut was Reflexzonen-Therapie in Skandinavien betrifft. Touchpoint bietet verschiedene Nachdiplomstudien für Reflexzonen-Therapie an, welche auf vielen Jahren praktisches Arbeiten und solides medizinisches Wissen basieren. Die Seminare entsprechen der Nachfrage nach vertieftem Wissen über die Dynamik und den Verlauf von verschiedenen Gesundheitsproblemen und deren Zusammenhang mit anderen Problemen des ganzen Organismus. Jedes Seminar widmet sich einem speziellen Gesundheitsproblem oder einem speziellen Körperteil, welches dann aus verschiedenen Blickwinkeln geprüft wird, sei es anatomisch, physiologisch, medizinisch, komplementär und philosophisch. Ebenfalls integriert sind praktische Bewertungen und Behandlungstechniken sowie Reflexpunkte von anderen Reflexzonen-Therapiemethoden und -Systemen.

Dorthe und Peter haben bereits Seminare in Dänemark, Norwegen, Schweden, Island, England, Wales, Belgien, Südafrika, USA und Australien durchgeführt.

Über weiter geplante Seminare kann man sich auf der Homepage: [www.touchpoint.dk](http://www.touchpoint.dk) informieren.



**SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE**  
Integrative Reflexzonenmassage am Fuss

## Anmeldung

---

### Kopfschmerzen und Migräne

Mitglied SVFM

Gönner-/Passivmitglied

Nichtmitglied

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

18./19. Mai 2010

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Anmeldungen bitte bis **spätestens 31. März 2010** an:

Sekretariat SVFM  
Rosy Janisch  
Seestrasse 20  
8597 Landschlacht